

РАЗРАБОТАНО:

Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатьев Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

**Группа раннего развития общеразвивающей направленности
«Журавлик» 1 – 2 года**

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	
9.00 -9.30	Занятия 1 и 2 / в соответствии с Расписанием и динамической паузой 10 минут/	
9.30 – 9.40	Второй завтрак.	
9.40 – 11.00	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении (при плохих погодных условиях)
11.00– 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11-50 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении (При плохих погодных условиях)
	Вечерняя прогулка.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Первая младшая группа общеразвивающей направленности
«Ромашка» 2 – 3 года

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10– 8.20	Утренняя гимнастика.	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению занятий.	
9.00 - 9.30	Занятие 1 и 2 /в соответствие с Расписанием/ Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	
9.30 – 9.45	Второй завтрак.	
9.45 – 11.10	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях)
11.10– 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11.50 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях)
	Вечерняя прогулка.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности
«Семицветик» 3 – 4 год

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	«Утренний круг»	
9.00-9.40	Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием Динамическая пауза 10 минут. Подготовка к проведению занятий.	
9.40-9.50	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Общение детей по интересам.	
9.50 – 10.05	Второй завтрак.	
10.05 – 11.30	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях)
11.30 -11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.	
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.00 – 16.10	«Вечерний круг»	
16.00 – 16.40	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	
	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях)	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Средняя группа общеразвивающей направленности
«Звездочка» 4 – 5 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	«Утренний круг».	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.20	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.20 – 9.30(*10.00)	Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность	
Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.30	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.00 -10.10	Второй завтрак.	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.1	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.10 - 16.20	«Вечерний круг»	
16.20 – 17.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении
	Возвращение с прогулки	
18.30-19.00	Уход домой	

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Старшая группа общеразвивающей направленности «Аистёнок» 5 – 6 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.30	«Утренний круг»	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
9.00 – 10.00	Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и динамическую паузу 10 минут)	
10.00 – 10.25	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность.	
10.25 – 10.35	Второй завтрак.	
10.35-11.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность.	
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.30– 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность.	
15.30 – 15.55 Пн. и Ср.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	Или самостоятельные игры. Совместная деятельность.
15.55-16.15	Подготовка к полднику. «Уплотнённый полдник»	
16.35 – 17.00	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Подготовительная группа общеразвивающей направленности
«Радуга» 6 – 7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.35	«Утренний круг»	
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
9.00 – 10.10	Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и динамическую паузу 10 минут)	
10.10-10.20	Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.20 – 10.30	Второй завтрак.	
Чт.* 10.30 – 11.00	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
Пн; Вт; Ср;Пт 10.30 -11.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях)
	Утренняя прогулка.	
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00-15.40	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Свободная игра, индивидуальная работа	
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник	
Пн; Вт; Ср;Пт 16.00-16.30	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
Чт. 16.00 – 16.30	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
16.30 – 16.40	«Вечерний круг»	
16.40 -17.00	Свободная игра, индивидуальная работа.	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях)
	Вечерняя прогулка.	
С 18.30 – 19.00	Уход домой	

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели